



## “RECONOCIENDO EMOCIONES EN INTERACCIONES SOCIALES”

Sección 2: ¿Qué pienso cuando me pasa algo con otros?

Explica que los pensamientos influyen en cómo se sienten. Usa ejemplos como:

“No me saludó, eso significa que no le agrado”	➡ Tristeza
“No me dejaron jugar, seguro piensan que soy raro”	➡ Rechazo
“Mi dibujo les gustó, tal vez soy bueno en esto”	➡ Seguridad

*Invítalo a cambiar pensamientos negativos por más realistas o amables:*

**“Tal vez no me vieron”**

**“Puedo jugar con otros niños”**

**“No todos piensan igual”**