



LISTA DE FRASES POSITIVAS: “QUÉ DECIRLE A TU HIJO PARA QUE CREA EN SÍ MISMO”

Objetivo: Proporcionar frases específicas que puedas usar a diario para cultivar seguridad emocional y autoconfianza en tu hijo.

PARA POTENCIAR SU AUTONOMÍA

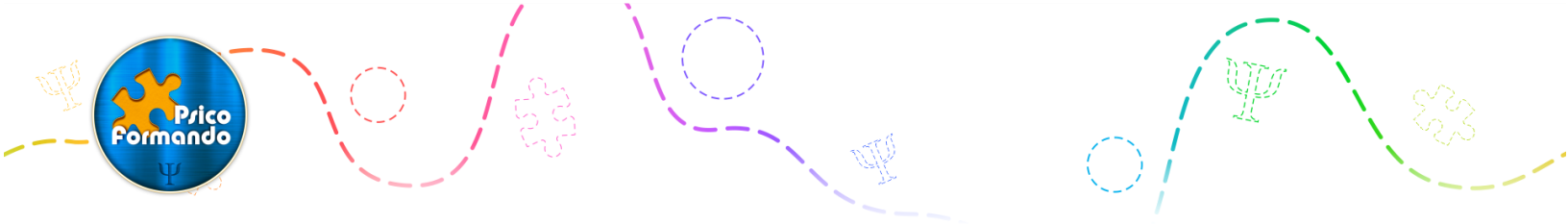
- “Tú puedes con esto”
- “Confío en tu capacidad”
- “Puedes pedirme ayuda, pero yo sé que vas a intentarlo primero”

PARA VALIDAR EMOCIONES

- “Está bien sentirte así”
- “No tienes que estar feliz todo el tiempo”
- “Yo estoy contigo cuando las cosas se ponen difíciles”

PARA FORTALECER SU VALOR PERSONAL

- “Eres importante para mí, con tus cosas buenas y con las difíciles”
 - “No tienes que ser como nadie más”
 - “Me encanta cómo ves el mundo”
-



PARA CUANDO FALLA O SE EQUIVOCA

- “Un error no te define”
 - “Esto no cambia lo mucho que te quiero”
 - “Equivocarse es parte de aprender”
-